

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования спортивная школа № 1 муниципального
образования город Краснодар**

Сценарий спортивно-массового мероприятия «Посвящение в туристы».



Краснодар, 2018 г.

Цель: популяризация спортивного туризма, как удовлетворение естественной потребности человека в непосредственном познании окружающего мира, своего края; формирование навыков туристской техники; изучение основ туристского быта.

Задачи:

- познакомить с понятием «туризм», видами туризма;
- познакомить с правилами укладки рюкзака;
- познакомить с правилами установки палатки;
- дать элементарное представление о типах костра, научить выкладывать костер «Колодец»;
- познакомить с основными обязанностями участников группы.

Слайд № 1,2,4,4,5.

Ведущий: Добрый день, дорогие ребята! Через несколько дней вам предстоит замечательное путешествие в хутор Гуамка Апшеронского района. Вы станете настоящими туристами, познакомитесь с походным бытом, проникнитесь романтикой путешествий. Для того, чтобы вы комфортно чувствовали себя в новой обстановке, мы пройдем краткий курс юного туриста.

Как вы думаете, кто такие настоящие туристы?

(Примерные ответы ребят.)

Ведущий: - Верно! – это такие люди, которые добровольно, без всякого принуждения со стороны учителей и родителей, ходят в походы пешком, на лыжах, на велосипедах, на байдарках и плотах, спускаются в темные пещеры, поднимаются высоко в горы, ну а особо ленивые ходят на парусных яхтах и на всепроходимых автомобилях.

- Сегодня вам предстоят труднейшие испытания: нужно будет обустроить туристский лагерь, приготовить пищу на костре, научиться правильно передвигаться и вести себя в горах.

Слайды № 6-15.

-Прежде всего, давайте познакомимся с той местностью, куда вам предстоит путешествие. Стоянка лагеря будет находиться в горно-лесной зоне хутора Гуамка. Самая главная достопримечательность Гуамки - это Гуамское ущелье. Расположено оно на участке между посёлками Мезмай и Гуамка Апшеронского района Краснодарского края. По дну ущелья течет река Курджипс (левый приток реки Белой). Находится на самой северной окраине Лагонакского нагорья. Длина 3 км. Глубина 400 метров. Местами ущелье сужается до 2 метров.

Под скалами, на левом берегу Курджипса змеёй извивается узкоколейная железная дорога(75 см).

Она была построена в 20-х – начале 30-х годов прошлого столетия для вывоза больших объёмов древесины из горных лесов (преимущественно пихты)

В извилистой каменной щели неукротимо несётся Курджипс.

Ударяясь о скалы, он высоко подбрасывает пену.

В пределах ущелья падение реки составляет 95 метров.

Крутые уступы, водопады, образовавшиеся в русле, сменяются пологими участками.

В лесах преобладает дуб, бук, дополняет граб, липа, ясень, единичные экземпляры клёна высокогорного, к скалам прижимаются сосны, в южной части встречается пихта.

В подлеске растут лещина, кизил, можжевельник, азалия, шиповник, боярышник, лавровишня, бересклет.

В сырых и тенистых нишах встречается самшит колхидский, на более сухих местах, на осыпях – тис ягодный.

Это удивительно: древнейшие теплолюбивые растения на северном склоне Кавказа!

Они сохранились здесь под защитой высоких стен ущелья.

В верхней части ущелья, у моста через Сухую Балку, на скале укреплен мемориальная доска с надписью.

«Здесь 12 сентября 1942 года группа партизан Апшеронского отряда под командованием В.З.Стаканова в момент, когда заходил железнодорожный состав с фашистами на мост, произвела его взрыв, в результате которого было уничтожено более 50 гитлеровцев».

Итак, мы познакомились с местностью. Пора отправляться в дорогу. Без какого предмета туристского снаряжения нельзя обойтись? (рюкзак)

Слайд № 16.

-Рюкзак – это верный друг любого туриста. Туристу приходится несколько раз в день собирать и разбирать его. Укладка рюкзака - это целая наука. Постичь азы ее мы попробуем сейчас.

-Правильно и хорошо уложенный рюкзак – это залог того, что на маршруте придется не только думать, как дойти до следующего привала, но и наслаждаться видами вокруг.

При укладке можно пользоваться следующими правилами:

1. В рюкзак имеет смысл вставить большой мусорный пакет как дополнительную защиту вещей от сырости.
2. Размещаем вещи в рюкзаке максимально плотно. Заполняем все пустоты мелкими, мягкими вещами (носками, футболками). Крупные пакеты с одеждой или едой лучше дробить на несколько мелких. Обратите внимание на то, чтобы в спину не упирались углами неудобные и жёсткие предметы.
3. Спальный мешок кладём в самый низ рюкзака. Спальник лучше дополнительно положить в пакет.
4. Поверх спальника кладём одежду и мягкие вещи, которые не понадобятся в течение дня.
5. Самые тяжёлые предметы располагаем максимально близко к спине и не слишком низко, где-то на уровне лопаток. Поверх спальника как раз будет самое то. Если тяжёлые вещи положить слишком низко – придётся сильно наклоняться вперед, чтобы компенсировать низкий и сильно удалённый от тела центр тяжести рюкзака. Если слишком высоко – рюкзак будет очень давить на плечи.

6. Вещи, которые могут понадобиться на предстоящем отрезке маршрута (вода, кружка, личная аптечка, дождевик, смена одежды на случай резкой перемены погоды), кладём сверху и в карманы рюкзака, чтобы к ним был лёгкий и быстрый доступ.

7. Вещи и продукты, которые не понадобятся сегодня в течение дня, смело кладём поглубже и подальше. Не прячем далеко продукты, которые потребуются на привалах в течение дня или в обед.

8. Распределяем вес равномерно на правую и левую стороны, чтобы рюкзак не перекашивало, и не было усиленного давления на какое-то одно плечо.

9. Снаружи рюкзака не нужно прикреплять спальник, одежду и мелкие предметы (кроссовки, кружку...), всё должно быть упаковано в рюкзак. Это позволит избежать потерь и порчи снаряжения, а при движении ваш рюкзак будет меньше цепляться за ветки и кусты. Снаружи обычно цепляют верёвку, пенку и/или палатку, так как эти предметы объёмные и для них часто не хватает места в рюкзаке. Если есть возможность упаковать эти предметы внутрь – иногда так делают. Пенка распределяется «трубой» по периметру рюкзака, придавая ему красивую форму. В вертикальных карманах по бокам рюкзака удобно носить бутылку с водой.

(показ правильного способа укладки рюкзака)

Показ слайда № 17.

-Туристское снаряжение можно разделить на личное и групповое. Как вы думаете, в чем различие между ними? Обычно, личное снаряжение находится в рюкзаке каждого, а групповое распределяется между всеми членами группы. Групповое снаряжение – это палатка, тент, котелок, топор, пила, тросик для костра и т.д. Групповое снаряжение необходимо для обустройства лагеря.

Игра «Распредели снаряжение».

-Делимся на 2 команды. Вам предлагается распределить иллюстрации с изображением снаряжения между собой. Не забывайте, что мальчики сильнее и должны нести более тяжелые вещи, а девочки – слабый пол, им нужно нести менее тяжелые вещи.

Показ слайда № 18,19.

-Итак, мы добрались до места стоянки, снимаем тяжелый рюкзак. Что дальше необходимо сделать туристу? (поставить палатку)

(Показ правильного способа установки палатки)

Правила установки палатки.

-Итак, достаём и расстилаем в любом понравившемся нам месте соответствующей площади внутреннюю палатку, «пригвоздив» ее углы к земле (что, впрочем, далеко не обязательно). Достаём каркас в виде двух «стопок» трубок с «резинками» посередине. Вставляем трубки одну в другую и делаем две таких тонюсеньких жерди. Затем поочередно и

перпендикулярно продеваем «жерди» в петли, которыми изобилуют грани куполообразной палатки. По углам, у дна, видим подобие коротких ремешков с отверстиями, усиленными металлом. Теперь нам нужно вставить концы «жердей» в эти отверстия, после чего они превратятся в дуги и сделают из бесформенного куска материи аккуратный, удобный походный домик. Осталось натянуть тент и прикрепить его к угловым ремешкам, а также открыть вентиляционные отверстия. По периметру можно растянуть внешнюю палатку специальными стропами, привязав их к кольшкам.

Следует помнить, что такая палатка защищает от дождя не слишком долго. Промокать палатка начинает прежде всего в тех местах, где на крыше образовались морщины, поэтому важно всегда натягивать палатку идеально ровно, чтобы не создавать себе проблем во время непредвиденного дождя. Кроме того, капать начинает и в тех местах, к которым изнутри прикасаются голова и плечи. В дождливую погоду нужно быть осторожным, чтобы не устроить внутри палатки такой же дождь, как снаружи.

Вещи в таких палатках можно размещать внутри. Вещи достают из рюкзака и укладывают их в палатки. Мягкие вещи кладут под голову, можно по бокам. Рюкзаки и обувь оставляют возле входа внутри палатки.

(дети наблюдают, как правильно ставить палатку)

Показ слайда №20,21,22.

-Лагерь разбит, палатка поставлена. Вы не проголодались? Не пора ли нам развести костер?

А знаете ли вы, какие бывают костры?

Шалаш.

Самый распространённый в туристических походах вид костра, когда поленья складываются под наклоном к центру, при этом поленья сгорают достаточно быстро посередине в верхней части, собирая основные угли по центру. Такой вид хорош для быстрого приготовления пищи в походных условиях, разогрева чайника. Для согревания ночью он не подходит, поскольку основной жар сосредоточен посередине в одном месте.

Колодец

Отличается от «шалаша» тем, что позволяет приготовить пищу в нескольких емкостях одновременно. Его конструкция состоит из расположенных на небольшом расстоянии параллельно друг другу двух длинных поленьев, поперек которых сверху кладутся еще два полена. Таким образом конструкция выкладывается до достижения необходимой высоты. Приготовление нескольких блюд одновременно возможно благодаря тому, что обеспечивается необходимый доступ кислорода и равномерное распространение огня по длине дров. Следует учитывать, что этот вид лучше

разжигать в безветренную погоду, поскольку в противном случае огонь будет распространяться неравномерно.

Таежный

Если необходимо развести костер, который будет гореть всю ночь, отдавая большое количество тепла, подходящим вариантом станет таежный костер. Для его сооружения понадобятся два ряда толстых длинных бревен, в каждом из которых нужно разместить по 2 или 3 полена. Эти ряды должны пересекаться под небольшим углом непосредственно над углями. Причем первый ряд нужно укладывать с плотным расположением поленьев друг к другу на угли, а второй над ним сверху под углом. Горение бревен достигается по всей их длине, но основная часть жара приходится на их пересечение.

Нодья

Нодья способна обогревать группу людей во время похода на протяжении всей ночи без добавления дров, даже зимой при низких температурах. Она складывается из трех толстых и длинных бревен длиной не менее двух или трех метров. Для розжига нодьи используются угли, полученные во время розжига обычного костра, который разводится рядом. Они подсыпаются на всю длину одного выложенного бревна, которое сверху закрывается хворостом или еловыми ветками. Когда они разгорятся, с двух сторон от первого бревна кладутся еще два. Чтобы они быстрее занялись огнем, нужно сделать насечки топором и закатить этой стороной внутрь костра. Когда они загорятся, сверху кладется еще одно бревно насечками к огню. Бревна диаметром больше 40 см способны гореть на протяжении все ночи.

Звезда.

Когда дров совсем мало, можно развести так называемый звездный костер. Он очень экономичный при расходе топлива, но его нельзя оставлять без присмотра, например, ночью, поскольку необходимо подвигать бревна по мере их сгорания от краин к центру. Звезда выкладывается таким образом, чтобы по радиусу костра были выложены бревна в длину, на угли, начиная от самого центра. Если нужно поддерживать огонь на медленном горении, периодически подвигая новые дрова к старым, то этот вид является самым подходящим.

-Мы познакомились с видами костров, теперь давайте попробуем на скорость сложить костер «колодец».

Игра-эстафета «Костер». (участникам команд необходимо собрать дрова и сложить коллективно костер «шалаш», учащиеся по очереди берут по одному бревну и несут к месту костра. Выигрывает та команда, которая быстрее сложит костер.)

Показ слайда № 23

-Костер разожгли, теперь можно приступить к приготовлению пищи. Каждой команде предстоит приготовить блюда из меню, которое вы получите. Команды выбирают продукты для приготовления борща.

Показ слайда № 24-27

-Мы сытно пообедали, не пора нам отправиться на экскурсию?

-Сейчас я расскажу, какие достопримечательности вам предстоит увидеть в хуторе Гуамка.

-Музыкальный Грот представляет собой округлое углубление в скале, диаметром приблизительно 7 метров, напоминающее внутреннюю часть летней эстрады. У входа лежит упавшая многотонная глыба. Именно эти две особенности строения грота и обуславливают особую акустику в гроте. Грот знаменит своими выходами кальцита, который называют горным хрусталем.

-Сквозной грот. Вид открывается с одной стороны в долину реки Матузка. С другой стороны - в долину реки Чентаре.

-Водопады с ванной на Реке Матузка.

-Большой грот. Здесь была стоянка древнего человека.

Показ слайда № 28-29

-Вам предстоит несколько экскурсий в гроты, смотровые площадки, водопады. Для того, чтобы эти путешествия закончились благополучно, нужно научиться правильно передвигаться в горах.

Итак, при подъеме в гору – необходимо ставить ноги способом «лесенка» или «елочка» (показ). Если впередиидущий зацепил камень, необходимо подать сигнал «камень», участники, которые идут ниже, должны расступиться в разные стороны и сойти с тропы.(показ)

При спуске стопы ног ставят параллельно друг другу (показ).

Но и в заключение нашего мероприятия, вы должны познакомиться и запомнить правила поведения в походе.

Показ слайда № 30-36

Правила поведения в туристском походе:

- ***Точно выполнять все распоряжения руководителя***
- ***Немедленно сообщать руководителю о замеченной опасности***
- ***Перед выходом на маршрут проверить исправность снаряжения***
- ***Не уходить за территорию лагеря без разрешения руководителя***
- ***Без разрешения руководителя воду из колодцев, рек и водоёмов не пить, строго соблюдать питьевой режим***
- ***При малейших признаках заболевания, утомления, потёртостей на ногах немедленно сообщить руководителю***

- *Трав и корней в рот не брать, грибов и незнакомых ягод не есть*
- *Без разрешения руководителя не купаться, переправ не устраивать*
- *В лесу не бросать горящих спичек, костров без разрешения руководителя не разжигать, костёр без присмотра не оставлять*
- *На деревья без разрешения руководителя не залезать*
- *Тяжёлых брёвен и камней не переносить*
- *Строго соблюдать правила страховки и самостраховки*
- *Дежурным у костра находиться в головных уборах и хлопчатобумажной одежде, полностью покрывающей тело*
- *Топоры, пилы и другие колющие и режущие предметы упаковывать в чехлы и хранить в определенном месте*
- *При обнаружении подозрительных предметов немедленно сообщить об этом руководителю. Самим найденные вещи не трогать.*

Показ слайда № 37

Все хором произносим клятву юного туриста:

Клятва юного туриста:

Не унывать, не ныть в походе!

Клянемся!

Быть оптимистом на природе!

Клянемся!

Обед съесть без лишних слов!

Клянемся!

Зверей и птиц не обижать!

Клянемся!

Всё, что принес, забрать с собой!

Клянемся!

Не начинать с соседом бой!

Клянемся!

Знать, что погода-ерунда!

Клянемся!

И помнить "Ты - турист" всегда!

Клянемся!

-Мероприятие подошло к концу, удачи на маршруте!