

## Сценарий проведения первенства МБОУ ДО СШ № 1 по сумо

Ведущий: Парад равняйся, смирно!

Добрый день, уважаемые спортсмены! Сегодня в спортивной школе № 1 состоится открытое первенство по сумо на призы Деда Мороза.

Мы рады приветствовать в нашем учреждении участников соревнований!

Вид спорта сумо появился в городе Краснодаре в 2016 году благодаря группе активистов во главе с тренером-преподавателем А.А. Пацяткой.

В этом виде спорта два борца выявляют сильнейшего на круглой площадке. Главная особенность этого вида спорта состоит в том, что он очень прост: поединок может длиться всего несколько секунд.

Два основных правила используются для определения победителя каждой схватки:

- коснувшийся первым земли любой частью тела, кроме стоп, считается проигравшим.
- коснувшийся первым земли за пределами круга считается проигравшим.

**(показ слайда № 30)**

Первое письменное упоминание о сумо встречается в древней японской книге, датированной 712 годом, являющейся старейшим существующим источником японской письменности. Согласно приведенной там легенде, 2500 лет назад боги Такэмикадзути и Такэминаката схватились в поединке сумо за право владеть Японскими островами. По преданию в первом поединке победу одержал Такэмикадзути. Именно от этого героя древности ведёт свою родословную император Японии.

**(показ слайда № 31)**

Соревнования по Сумо проходили при императорском дворе, в храмах Японии, а также существовало и уличное, народное, площадное сумо, поединки силачей или просто горожан и крестьян на собственную потеху и забаву толпе. Первые поединки по сумо не имели спортивного значения, а посвящались празднованию окончания осенних полевых работ и имели религиозное значение. Первые матчи были своего рода ритуалом, посвященным богам, во время которого молились за урожай.

В период войн в Японии велика роль сумо в боевой подготовке: тренировки сумо позволяли выработать умение твердо стоять на ногах в бою.

В начале 17 века в Японии, истощенной продолжительными междоусобными войнами, установился мир. Создались благоприятные условия для торговли, усилился класс купцов. Новое могущественное сословие ищет новых развлечений. Излюбленным времяпрепровождением

становится борьба сумо. Именно тогда сформировались правила сумо, которые практически в неизменном виде дошли до наших дней.

**(показ слайда № 32)**

Единственная одежда на борце во время поединка — специальный пояс, называемый «мава́си». Это плотная широкая тканевая лента длиной 9 метров и шириной 80 см. Существует семьдесят способов, позволяющих одержать победу, большинство из которых достигается определенными захватами пояса противника.

В России борцам сумо предписывается надевать трико.

В сумо запрещено бить иначе, чем открытой ладонью, а также по глазам. Запрещено хватать за волосы, уши, пальцы. Нельзя проводить душающие захваты. Всё прочее разрешено. Поединок начинается с одновременного рывка борцов друг навстречу другу, с последующим столкновением («тати́й»).

В профессиональном сумо существуют очень красочные ритуалы: После восхождения на помост, каждый борец для очищения своей души и тела, он ополаскивает рот водой и вытирает тело бумажным полотенцем. Он поднимает руки и топает ногами, изгоняя злые силы. Кроме того, борцы разбрасывают по рингу соль, что символизирует обряд очищения. Также это означает защиту от возможных ранений.

Однако, схватка не начинается сразу, а перед этим проходит своего рода «холодная война». Борцы расходятся вновь по своим углам за новой горстью соли, и ритуал повторяется снова и снова и длится до четырех минут, положенных правилами.

**(показ слайда № 33)**

Ведущий: Для того, чтобы оценить красоту и динамику этого вида спорта, давайте посмотрим **показательный номер**. Для вас выступят: Асколков Иван и Мижулин Марк.

Если вы хотите постичь азы древнего восточного единоборства сумо, добро пожаловать в нашу спортивную школу, тем более, что этот вид спорта культивируется в Краснодаре только в нашей школе. Занятия проводятся и для мальчиков и для девочек, причем вес не имеет значения.

**(показ слайда № 34)**

Известный в нашей стране спортсмен - борец сумо – Константин Ермаков - 4 кратный чемпион мира, 8-кратный чемпион Европы, 2-кратный призер Всемирных евразийских игр приглашает вас, ребята, заниматься этим видом спорта.

**Показ слайда № 35 (видеообращение)**

**Показ слайда № 36**

Занятия в нашей спортивной школе проводит Антон Александрович Пацята - МС по борьбе сумо, пятикратный чемпион страны по сумо, двукратный призер чемпионата Европы, 4 место на кубке мира, один из

сильнейших на чемпионате мира. Ученики - призеры соревнований различных уровней.

**Показ слайда № 37 Видеовизитка тренера.**

**Показ слайда № 38**

**Спортивные люди – они так красивы  
В них столько энергии, бодрости, сил  
Ты хочешь на них быть хоть каплю похожим?  
Лишь спорт тебе в этом отлично поможет!  
Здоровье усилит, успехов прибавит  
От скуки, безделья тебя он избавит  
Поверь ты в себя и добейся высот  
О чем ты мечтал – даст тебе только спорт!**

Дорогие ребята, приходите в спортивную школу № 1!

И девочек и мальчиков мы приглашаем на занятия карате WKF, сумо, мальчиков - греко-римская борьба.

Только девочек мы приглашаем на занятия женской спортивной борьбой.

Будем рады всем, кто хочет быть крепким, сильным, здоровым, а в будущем стать олимпийским чемпионом!

Мы находимся по адресу: пос. Пашковский, ул. Садовая, 11, литер «Б».

Подойдите пожалуйста к нашим тренерам и возьмите визитки с контактной информацией, ждем вас в нашей школе!

До новых встреч!