

**ПАСПОРТ**

Дополнительной общеразвивающей программы «Кикбоксинг»

Наименование муниципалитета	Город Краснодар
Наименование организации	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования спортивная школа №1 муниципального образования город Краснодар
ID-номер программы в АИС «Навигатор»	32383
Полное наименование программы	ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА ПО ВИДУ СПОРТА КИКБОКСИНГ
Механизм финансирования (ПФДО, муниципальное задание, внебюджет)	На бюджетной основе
ФИО автора (составителя) программы	Инструктор – методист Исаков К.А.
Краткое описание программы	Данная программа направлена на приобретение теоретических, практических навыков в кикбоксинге, а также на укрепление здоровья и правильное физическое развитие детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, организацию их свободного времени
Форма обучения	очная, также возможны занятия в дистанционной форме с применением электронных ресурсов
Уровень содержания	базовый
Продолжительность освоения (объём)	46 недель
Возрастная категория	От 7 до 18 лет

Цель программы	<p><b><u>Цель Программы:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• формирование начальных знаний, культуры здорового, безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, умений и навыков в кикбоксинге для дальнейшего перехода, обучающегося на дополнительную предпрофессиональную программу.</li> </ul>
Задачи программы	<p><b><u>Задачи Программы:</u></b></p> <p><b>Образовательные (предметные):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• формировать основы знаний, умений в кикбоксинге;</li> <li>• создать представления о методике организации самостоятельных занятий физической культурой и спортом, в частности кикбоксинге;</li> <li>• обучить техническим элементам и правилам кикбоксинга;</li> <li>• обучить тактическим индивидуальным действиям;</li> <li>• обучить приемам и методам контроля физической нагрузки при самостоятельных занятиях кикбоксингом.</li> </ul> <p><b>Развивающие (метапредметные):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• развить тактические навыки и умения кикбоксинга;</li> <li>• развить физические и специальные качества;</li> <li>• расширить функциональные возможности организма;</li> <li>• создать комфортную обстановку, атмосферу доброжелательности, сотрудничества, включить в активную деятельность, ситуации успеха.</li> </ul> <p><b>Воспитательные (личностные):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• формировать организаторские навыки и умения действовать в коллективе;</li> <li>• воспитать чувство ответственности, дисциплинированность;</li> <li>• воспитать привычку к самостоятельным занятиям избранным видом спорта в свободное время;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• формировать потребность к ведению здорового образа жизни.</li> </ul>
Ожидаемые результаты	Ожидаемый результат прохождения программы – устойчивый интерес детей к спорту, в частности, к кикбоксингу, укрепление здоровья, формирование знаний, умений и навыков в избранном виде спорта – кикбоксинг, вовлечение в систему регулярных занятиях спортом, и дальнейшего перехода на дополнительную предпрофессиональную программу.
Особые условия (доступность для детей с ОВЗ)	В программе предусмотрено участие детей с особыми образовательными потребностями: -- детей с ограниченными возможностями здоровья (отдельные категории обучающихся с ограниченными возможностями здоровья); детей талантливых (одарённых, мотивированных); детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.
Возможность реализации в сетевой форме	Программа пригодна для использования в сетевой и комбинированной формах реализации
Возможность реализации в электронном формате с применением дистанционных технологий	При возникновении обоснованной необходимости, например, в период режима «повышенной готовности», программа может реализовываться с использованием дистанционных технологий.
Материально-техническая база	Освоение программы «Кикбоксинг» требует наличие спортивного зала. Помещение зала должно удовлетворять требованиям Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов и быть оснащено оборудованием и инвентарем необходимым для организации занятий.