

ПАСПОРТ

Дополнительной общеразвивающей программы «Всестилевое каратэ»

Наименование муниципалитета	Город Краснодар
Наименование организации	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования спортивная школа №1 муниципального образования город Краснодар
ID-номер программы в АИС «Навигатор»	
Полное наименование программы	ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА ПО ВИДУ СПОРТА ВСЕСТИЛЕВОМУ КАРАТЭ
Механизм финансирования (ПФДО, муниципальное задание, вне бюджета)	На бюджетной основе
ФИО автора (составителя) программы	Инструктор – методист Грязнова Е.А.
Краткое описание программы	Данная программа направлена на приобретение теоретических, практических навыков во всестилевом каратэ, а также на укрепление здоровья и правильное физическое развитие детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, организацию их свободного времени
Форма обучения	очная, также возможны занятия в дистанционной форме с применением электронных ресурсов
Уровень содержания	базовый
Продолжительность освоения (объём)	46 недель
Возрастная категория	От 7 до 18 лет

Цель программы	<p><u>Цель Программы:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • формирование начальных знаний, культуры здорового, безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, умений и навыков во всестилевом каратэ для дальнейшего перехода, обучающегося на дополнительную предпрофессиональную программу.
Задачи программы	<p><u>Задачи Программы:</u></p> <p>Образовательные (предметные):</p> <ul style="list-style-type: none"> • формировать основы знаний, умений во всестилевом каратэ; • создать представления о методике организации самостоятельных занятий физической культурой и спортом, в частности всестилевом каратэ; • обучить техническим элементам и правилам во всестилевого каратэ; • обучить тактическим индивидуальным действиям; • обучить приемам и методам контроля физической нагрузки при самостоятельных занятиях всестилевым каратэ. <p>Развивающие (метапредметные):</p> <ul style="list-style-type: none"> • развить тактические навыки и умения всестилевого каратэ; • развить физические и специальные качества; • расширить функциональные возможности организма; • создать комфортную обстановку, атмосферу доброжелательности, сотрудничества, включить в активную деятельность, ситуации успеха. <p>Воспитательные (личностные):</p> <ul style="list-style-type: none"> • формировать организаторские навыки и умения действовать в коллективе; • воспитать чувство ответственности, дисциплинированность; • воспитать привычку к самостоятельным занятиям избранным видом спорта в свободное время;

	<ul style="list-style-type: none"> • формировать потребность к ведению здорового образа жизни.
Ожидаемые результаты	Ожидаемый результат прохождения программы – устойчивый интерес детей к спорту, в частности, к всестилевому каратэ, укрепление здоровья, формирование знаний, умений и навыков в избранном виде спорта – всестилевое каратэ, вовлечение в систему регулярных занятий спортом, и дальнейшего перехода на дополнительную предпрофессиональную программу.
Особые условия (доступность для детей с ОВЗ)	В программе предусмотрено участие детей с особыми образовательными потребностями: -- детей с ограниченными возможностями здоровья (отдельные категории обучающихся с ограниченными возможностями здоровья); детей талантливых (одарённых, мотивированных); детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.
Возможность реализации в сетевой форме	Программа пригодна для использования в сетевой и комбинированной формах реализации
Возможность реализации в электронном формате с применением дистанционных технологий	При возникновении обоснованной необходимости, например, в период режима «повышенной готовности», программа может реализовываться с использованием дистанционных технологий.
Материально-техническая база	Освоение программы «Всестилевое каратэ» требует наличие спортивного зала. Помещение зала должно удовлетворять требованиям Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов и быть оснащено оборудованием и инвентарем необходимым для организации занятий.