

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ДО СШ №1

приказ № 44 от 30.08.2024 г.

_____ М.Л. Корнеева

**Годовой календарный учебный график
муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного
образования муниципального образования город Краснодар
спортивной школы №1
на 2024-2025 учебный год.**

2024 г.

Годовой календарный учебный график МБОУ ДО СШ № 1 на 2024-2025 учебный год

Годовой календарный учебный график спортивной школы составлен в соответствии с нормативно-правовой базой:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – ФЗ № 273);

- Концепция развития дополнительного образования детей, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. № 678-р;

- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации до 2025 года, утвержденная распоряжением Правительства РФ от 29.05.2015 г. № 996-р;

- Приоритетный проект «Доступное дополнительное образование для детей», утвержденный 30 ноября 2016 г. протоколом заседания президиума при Президенте РФ.

- Федеральный проект «Успех каждого ребенка», утвержденный 07 декабря 2018 г.

- Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Приказ Министерства просвещения РФ от 15 апреля 2019 г. № 170 «Об утверждении методики расчета показателя национального проекта «Образование» «Доля детей в возрасте от 5 до 18 лет, охваченных дополнительным образованием»;

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 23 августа 2017г. № 816 «Об утверждении порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие и дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта;

- учебным планом МБОУ ДО СШ №1 на 2024-2025 учебный год.

1. Начало учебного года по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам и дополнительным программам спортивной подготовки в МБОУ ДО СШ № 1 с 01 сентября.

В 2024-2025 учебном году в МБОУ ДО СШ №1 реализуется 14 дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности и 12 дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта.

Реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности

№ п/п	Название программы	Уровень программы	Продолжительность
1.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта Акробатический рок-н-ролл	базовый	1 год (276 ч.)
2.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта Футбол	базовый	1 год (276 ч.)
3.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта Бокс	базовый	1 год (276 ч.)
4.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта ВБЕ	базовый	1 год (276 ч.)
5.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта Волейбол	базовый	1 год (276 ч.)
6.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта Всестилевое каратэ	базовый	1 год (276 ч.)
7.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта Спортивная борьба дисциплина «Греко-римская борьба»	базовый	1 год (276 ч.)
8.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта Кикбоксинг	базовый	1 год (276 ч.)
9.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта Киокусинкай	базовый	1 год (276 ч.)
10.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта Регби	базовый	1 год (276 ч.)
11.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта Самбо	базовый	1 год (276 ч.)
12.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта Танцевальный спорт	базовый	1 год (276 ч.)
13.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-	базовый	1 год (276 ч.)

спортивной направленности по виду спорта Тхэквондо		
--	--	--

Занятия в группах проводятся по учебному плану, рассчитанному на 46 недель в год для реализации предметных областей в рамках проведения теоретических и практических занятий, тренировочных и спортивных мероприятий и 6 недель самостоятельная работа учащихся на период их активного отдыха, в том числе с применением дистанционных технологий, на основании распоряжения учредителя.

Тренировочные занятия с обучающимися:

- в возрасте до 16 лет проводятся с 8.00 часов до 20.00 часов.
- в возрасте от 16 лет проводятся с 8.00 часов до 21.00 часа.

Деятельность спортивной школы осуществляется ежедневно, включая выходные и праздничные дни.

Продолжительность одного тренировочного занятия в день при обучении по общеразвивающим программам - не более 2-х академических часов.

Один академический час равен 45 минутам.

Основными формами работы в спортивной школе являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- учебно-тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- медико-восстановительные мероприятия;
- инструкторская и судейская практика;
- промежуточная и итоговая аттестация.

Расписание занятий (тренировок) составляется по представлению тренера-преподавателя и утверждается директором.

Учебная нагрузка по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам

Максим. кол-во тренировок в неделю	Максим. кол-во тренировок в год	Максим. количество Учебных часов в неделю	Количество учебных часов в год
3	138	6	276

Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки

№ п/п	Название программы	Этапы программы
1.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта Акробатический рок-н-ролл	НП, УТ, СС, ВСМ
2.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта Бокс	НП, УТ, СС, ВСМ

3.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта Волейбол	НП, УТ, СС, ВСМ
4.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Восточное боевое единоборство» (ВБЕ)	НП, УТ, СС, ВСМ
5.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта Всестилевое каратэ	НП, УТ, СС, ВСМ
6.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта Киокусинкай	НП, УТ, СС, ВСМ
7.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта Регби	НП, УТ, СС, ВСМ
8.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта Самбо	НП, УТ, СС, ВСМ
9.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта Спортивная борьба дисциплины «Вольная борьба»	НП, УТ, СС, ВСМ
10.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта Спортивный туризм	НП, УТ, СС, ВСМ
11.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта Танцевальный спорт	НП, УТ, СС, ВСМ
12.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта Тхэквондо МФТ	НП, УТ, СС, ВСМ
13.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта Художественная гимнастика	НП, УТ, СС, ВСМ

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитана на 52 недели в год.

Учебно-тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (Приложение №1) (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

- на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов. В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия спортивных соревнований.

Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам спортивной подготовки;
- тренировочные мероприятия;
- участие в спортивных соревнованиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль.

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Акробатический рок-н-ролл»

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	6	6	8	10	16	18
Общее количество часов в год	312	312	416	520	832	936

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Бокс»

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки			
	Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства

	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Для спортивной дисциплины «бокс»						
Количество часов в неделю	6	6	12	16	20	24
Общее количество часов в год	312	312	624	832	1040	1248

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Волейбол»

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	6	6	10	12	18	24
Общее количество часов в год	312	312	520	624	936	1248

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Восточное боевое единоборство»

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	6	6	9	14	20	24
Общее количество часов в год	312	312	468	728	1040	1248

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Всестилевое каратэ»

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки			
	Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства

	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	6	6	10	14	20	24
Общее количество часов в год	312	312	520	832	1040	1248

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Киокусинкай»

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	6	6	8	10	16	20
Общее количество часов в год	312	312	416	520	832	1040

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Регби»

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	6	6	10	12	18	20
Общее количество часов в год	312	312	520	624	936	1040

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Самбо»

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		

Количество часов в неделю	6	6	8	12	18	22
Общее количество часов в год	312	312	416	624	936	1144

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная борьба»

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	6	6	10	12	20	24
Общее количество часов в год	312	312	520	624	1040	1248

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Спортивный туризм»

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	6	6	8	12	16	20
Общее количество часов в год	312	312	416	624	832	1040

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Танцевальный спорт»

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки			
	Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
Количество часов в неделю	6	8	12	16
Общее количество часов в год	312	416	624	832

			специализации)		мастерства	
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	6	6	8	10	16	18
Общее количество часов в год	312	312	416	520	832	936

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Тхэквондо МФТ»

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	6	6	10	14	20	24
Общее количество часов в год	312	312	520	728	1040	1248

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Художественная гимнастика»

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	6	6	12	14	20	24
Общее количество часов в год	312	312	624	728	1040	1248

2. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с режимом работы МБОУ ДО СШ № 1 и нормативными документами, разрабатывается тренерами-преподавателями и утверждается администрацией МБОУ ДО СШ № 1.

3. Сроки проведения системы мониторинга достижений обучающихся:

- промежуточная аттестация проводится согласно графика в форме контрольно-переводных испытаний по специально-физической (СФП), технической и тактической подготовленности (ТПП), по общей физической подготовленности

(ОФП).

Обучающиеся, не выполнившие требования контрольно-переводных испытаний в установленные сроки по уважительной причине, могут пересдать в другие сроки, установленные руководством спортивной школы.

4. Режим работы учреждения в период школьных каникул.

Занятия детей в учебных группах проводятся:

- по временному утвержденному расписанию, в соответствии с календарно-тематическими планами, составленными на период каникул, допускаются изменения форм. Учреждение организует разнообразные воспитательные мероприятия: праздники, конкурсы, соревнования, фестивали и т.д.

5. Спортивно-массовые мероприятия и спортивные соревнования проводятся согласно утвержденного календарного плана спортивно-массовых мероприятий.

6. Праздничные дни согласно Законодательства РФ:

Праздничные дни могут использоваться как выходные по решению тренера-преподавателя группы. В случае решения тренера-преподавателя о необходимости проведения учебно-тренировочного занятия в выходной день в целях соблюдения периодичности и неразрывности учебно-тренировочного процесса в недельном цикле, занятия проводятся с письменного согласия директора школы.

7. Родительские собрания проводятся в учебно-тренировочных группах по усмотрению тренеров-преподавателей не реже двух раз в год.

8. Регламент административных совещаний:

- педагогический совет проводится - 3 раза в год.

9. Режим работы администрации образовательного учреждения с 09:00 до 17.30, перерыв для отдыха и питания с 13:00 до 13:30, выходные дни: суббота, воскресенье.

Время работы, выходные дни, перерыв для отдыха и питания тренеров – преподавателей согласно утвержденного расписания.

Зам. директора

Е.А Грязнова