

Выписка из протокола № 2
заседания методического объединения МБОУ ДО СШ № 1
от 12.02.2025

Присутствовали: 30 человек

Отсутствовали: 8 человек

Повестка заседания

Вопросы для обсуждения:

1 Анализ результатов выступления спортсменов на соревнованиях за прошедший период.

2. Обмен опытом работы по внедрению современных тренировочных методик: Катренко Ксения Анатольевна, Лалетина Екатерина Викторовна, Надейкина Анастасия Олеговна, Попов Владимир Сергеевич, Степанков Станислав Евгеньевич.

Выступили:

По первому вопросу выступила руководитель методического объединения Грязнова Елена Александровна, которая представила подробный анализ выступлений спортсменов на соревнованиях различного уровня, отметив успешные результаты и обозначив причины неудачных выступлений.

По второму вопросу тренерами-преподавателями были подготовлены презентации на темы: «Использование инновационных технологий в тренировочном процессе тхэквондо» (Катренко Ксения Анатольевна), «Организация восстановительных мероприятий» (Лалетина Екатерина Викторовна), «Выявление одаренных спортсменов» (Надейкина Анастасия Олеговна), «Применение новых методов контроля и оценки результатов» (Попов Владимир Сергеевич), «Распределение нагрузки по периодам спортивной подготовки» (Степанков Станислав Евгеньевич).

Решение методического объединения

1. Принять к сведению анализ результатов выступлений спортсменов.

2. Принять к сведению материалы тренеров-преподавателей: Катренко К.А., Лалетиной Е.В., Надейкиной А.О., Попова В.С., Степанкова С.Е. и рекомендовать к применению.

Руководитель МО



Е.А. Грязнова